

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

HILFE IN KRISEN UND NOTLAGEN

Sobald in einer entsprechenden Situation unmittelbare Selbst- oder Fremdgefährdung (insbesondere Suizidgefährdung) besteht, sollte man nicht zögern und sofort einen **psychiatrischen Notdienst**, den **Rettungsdienst (112)** oder die **Polizei (110)** verständigen.

Kinder / Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens	
die Schulleitung	Herr Richter und Frau Nüsseler
die Verbindungslehrkräfte	Frau Rohrmann und Herr Lampert
die Beratungslehrkraft	Frau Göttler
die Schulpsychologinnen	Frau Schaumann und Frau Weber
den Beauftragten für Inklusion	Herr Möller
die Fachkraft für Jugendarbeit	Frau Kerber

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche:

Bayernweiter Krisendienst für psychiatrische Notfälle	rund um die Uhr, mobile Einsatzteams aus der Region, die auch im Notfall vor Ort kommen	0800-6553000
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de

U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-freiburg.de www.u25.de
Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 -1110111 oder 0800 -1110222 www.telefonseelsorge.de

Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000 – 110550
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 - 509160
Psychologische Beratungsstellen in Schwabmünchen	Psychologische Beratungsstelle Erziehung-, Jugend- und Familienberatung der Katholischen Jugendfürsorge für die Diözese Augsburg e.V. Schrannenplatz 3 (im Pfarrzentrum St. Michael) 86830 Schwabmünchen Telefon: 08232-950621 (Anmeldung: 0821455410-0) eb-augsburg@kjf-augsburg.de www.ejv-kjf.de Familienbüro Schwabmünchen und Heilpädagogische Tagesstätte der St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe gGmbH Museumstr. 14 86830 Schwabmünchen Telefon: 08232-96868-0 schoenwaelder.susanne@st-gregor.de www.st-gregor.de Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen des Bistums Augsburg Schrannenplatz 3 (im Pfarrzentrum St. Michael) 86830 Schwabmünchen Telefon: 08232-77035 (Anmeldung: 0821-33333) efl-augsburg@bistum-augsburg.de www.bistum-augsburg.de Zentrum für Seelische Gesundheit - Sozialpsychiatrischer Dienst Augsburg-Land, Suchtfachambulanz Augsburg-Land Caritasverband für die Diözese Augsburg e. V. Weidenhartstraße 31 86830 Schwabmünchen

	Telefon: 0 8232 9664-0, 08232 9664-21 spdi.schwabmuenchen@caritas-augsburg.de
Bezirkskrankenhaus (BKH) Augsburg Kaufbeuren Günzburg	0821 -48030 08341 -720 08221 -9600
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie) Augsburg Kempten Nördlingen Ambulanz	0821- 24120 0831 -523390 09081 -2901390 kbo-Heckscher-Klinikums für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik Tagesklinik mit Institutsambulanz Sekretariat / Mo - Fr 8.30 Uhr - 16.30 Uhr Bgm.-Dr.-Hartmann-Straße 52 86899 Landsberg am Lech Telefon: 08191 333-2888 Telefax: 08191 333-2880 info.hek-lal@kbo.de
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	Sozialpädiatrisches Zentrum der Kinderklinik im Klinikum Memmingen Bismarckstr. 23 87700 Memmingen Tel.: (08331) 70-2500 Fax: (08331) 70-2335 SPZ Hessing Stiftung Förderzentrum für Kinder Mühlstraße 55 86199 Augsburg Tel.: 0821/909-2500 Fax: 0821/909-2501 Email: foerderzentrum@hessing-stiftung.de
Krisendienst Psychiatrie (Oberbayern)	0180 - 6553000
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bundesweit: 116117
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke- Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)