

Lebenskrise? Suizidgedanken?

Hilfen für Jugendliche & junge Erwachsene in Augsburg

Informationen im Web



Nationales Suizid Präventionsprogramm für Deutschland

www.naspro.de



Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention (DGS)

www.suizidprophylaxe.de



Verein Freunde fürs Leben e. V.

www.frnd.de



Neuhland - Hilfe in Krisen gGmbH

www.neuhland.net



Hilfe im Web und am Telefon



Ökumenische Telefonseelsorge
Rufnummer 0800 111 0 111

www.telefonseelsorge-augsburg.de



Kinder- und Jugendtelefon,
Nummer gegen Kummer

www.nummergegenkummer.de



[U25] - Online-Suizidprävention

www.u25.de



App Krisenkompass

<https://krisen-kompass.app/>



Jugendnotmail

www.jugendnotmail.de



Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung e.V.

www.bke-beratung.de



Youth-Life-Line

www.youth-life-line.de



Evangelische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Ehe-, Partnerschafts- und Lebensfragen des Diakonischen Werkes Augsburg e.V.

www.onlineberatung-augsburg.de



Hilfe persönlich in Augsburg



Stadt Augsburg

Gesundheitsamt der Stadt Augsburg -
Bereich Psychische Gesundheit

www.augsburg.de/umwelt-soziales/gesundheitsberatung/psychische-gesundheit



Evangelische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Ehe-, Partnerschafts- und Lebensfragen

www.diakonie-augsburg.de



AWO Familien- und Erziehungsberatungsstelle

www.awo-augsburg.de



Niedergelassene Ärzte und Psychotherapeuten

www.kvb.de



Anlaufstelle für Kinderschutz

www.kinderschutzbund-augsburg.de



Psychotherapeutenkammer Bayern

www.ptk-bayern.de



Stadtjugendring Augsburg

www.sjr-a.de



Psychologische Beratung Zentrale Studienberatung Universität Augsburg

www.uni-augsburg.de/studium/organisation-beratung/beratung/#psychologisch



Sozialpsychiatrischer Dienst Augsburg

www.diakonie-augsburg.de



St. Gregor Projekt „Einblick“

www.st-gregor.de



KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/augsburg



Erziehungsberatungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Stadt Augsburg

www.augsburg.de/umwelt-soziales/kinder-und-jugendliche/hilfe-und-unterstutzung



Hilfe für Schüler und Schulen



Schulpsychologen*innen und Beratungslehrer*innen

Erreichbar über die Homepage der jeweiligen Schule oder über das Schulsekretariat



Erreichbar über die Homepage der jeweiligen Schule oder über das Schulsekretariat



Krisenseelsorge im Schulbereich

www.schuleru-augsburg.de/kis



Akute Hilfe

112

Der Notruf:
Gebührenfrei.
Europaweit.



Josefinum Augsburg (bis 18 Jahre)
Notaufnahme Josefinum: 0821 2412-0
www.josefinum.de/fachbereiche-experten/kinder-jugendpsychiatrie-psychotherapie



Bezirkskrankenhaus Augsburg (ab 18 Jahre)
Notaufnahme BKH: 0821 4803-4000

www.bkh-augsburg.de



Lass Dir helfen!

Arbeitsgemeinschaft Suizidprävention Augsburg & Schwaben

Ansprechpartner: Katrin Oppelt / Dr.med. Guido Terlinden / Dieter Lenzenhuber
E-Mail: suizidpraevention-augsburg@web.de
Website: www.suizidpraevention-augsburg.de
Instagram: [lassdirhelfen_aux](https://www.instagram.com/lassdirhelfen_aux)

Die auf diesem Plakat genannten Organisationen sind jeweils für den Inhalt ihres Angebots und ihrer Website selbst verantwortlich, die Arbeitsgemeinschaft Suizidprävention übernimmt keine Verantwortung für die Inhalte, Angebote und Websites Dritter.